



Praxis für Klinische Hypnose und Kurzzeit-Therapie

Shivani Silvia Allgaier

Diplompsychologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Psychogynäkologie – was ist das denn?

Dieses Gebiet ist sehr neu und behandelt die psychische Komponente von Krankheitsbildern oder Beschwerden in der Gynäkologie.

Der Ansatz geht davon aus, dass jede Krankheit zumindest einen psychischen Anteil besitzt und unterstützt eine rein ärztliche Behandlung.

mögliche Anwendungsgebiete:

- Immunsteuerung
Infektneigung, Allergien, rezidivierende Vaginalinfekte, Herpes
- Schmerzzustände
Fibriomyalgie, Chronische Unterbauchschmerzen, Krämpfe und Schmerzen beim Geschlechtsverkehr (Vaginismus), Schmerzen im Intimbereich (Vestibulitis), Menstruationsbeschwerden
- Beschwerden, die im Zusammenhang mit dem Geschlechtsverkehr auftreten Blasenentzündung, Hautausschläge, Herpes, Übelkeit, Schwindel
- Wechseljahresbeschwerden
- unerfüllter Kinderwunsch
- geburtshilfliche Themen
Hyperemesis (Übelkeit während der Schwangerschaft), vorzeitige Wehen, Stillprobleme, Wochenbett-Depressionen, Hypnobirthing
- sexuelle Probleme
Vaginismus, Anorgasmie; Ejaculatio praecox/ retardata, Impotenz, Erektionsprobleme
- Angst- und Ekelzustände, Phobien
Spritzenphobie, Angst auf den Behandlungsstuhl zu sitzen, Ekel vor Sexualität, Ekel vor dem Küssen
- Trauma nach (sexueller) Gewalt oder Unfall
- Verlust und Trauer
- Verstimmungen des Gemütes
Schlafstörungen, Depressionen

Tel +49 (0)7121 6808169 | Mobil +49 (0)171 2174338 | info@allgaier-reutlingen.de

Praxis: Agnes-Miegel-Str. 16 | Büro: Orchideenweg 17 | 72762 Reutlingen | www.allgaier-reutlingen.de



Praxis für Klinische Hypnose und Kurzzeit-Therapie

Shivani Silvia Allgaier

Diplompsychologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Das genaue Vorgehen hängt vom jeweiligen Behandlungsverfahren des Therapeuten ab. Beim psychologischen Ansatz wird generell auf der Erlebensebene gearbeitet. Klärt sich das Erleben (Gefühle, Bedürfnisse) verändern sich körperliche Symptome. Geeignet sind jegliche Verfahren, die Erleben und Körper miteinander verbinden, auch Traumatherapieverfahren oder körperorientierte Therapieverfahren wie:

Hypnosetherapie (Klinische Hypnose)

EMDR (Eyemovement Desensitization and Reprocessing)

Somatic Experience (Peter Levine)

HAKOMIE

Psychosomatische Energetik

Yoga

Qui Gong und so weiter

nicht behandelbar?

Mir begegnet es sehr oft, dass Patientinnen zu mir kommen, denen gesagt wurde, dass es für ihre Beschwerden keine Behandlungsmöglichkeit gäbe. Vor kurzem erst war eine Patientin bei mir, die unter Vestibulitis litt. Das sind Schmerzen im Intimbereich. In allen Quellen, die ich im Internet und in der Fachliteratur gefunden habe, steht, dass es derzeit keine bekannte Behandlungsmöglichkeit gäbe. Dies entspricht nicht meiner Erfahrung.

© Shivani Silvia Allgaier

Literatur:

Gelassen durch die Kinderwunschzeit - Loslassen lernen und empfangen von Birgit Zart, Ariston (2006).

Die neue Medizin der Emotionen. Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente von David Servan-Schreiber

Tel +49 (0)7121 6808169 | Mobil +49 (0)171 2174338 | info@allgaier-reutlingen.de

Praxis: Agnes-Miegel-Str. 16 | Büro: Orchideenweg 17 | 72762 Reutlingen | www.allgaier-reutlingen.de