

Schuldgefühle auflösen – Praxisfälle in der Psychotherapie und Spiritualität

Schuldgefühle spielen in der Psychotherapie und auf dem spirituellen Weg eine so zentrale Rolle, dass ich die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© (Schuldgefühle-ILL-Praktik©) konzipiert habe. Diese erweitert in 8 Schritten das menschliche Bewusstsein in die (Eigen-) Liebe hinein. [Weiterlesen](#)

Um die Bedeutung der Schuldgefühle und ihr auflösen konkret zu veranschaulichen, stelle ich zwei Fälle aus meiner Praxis jeweils für die therapeutische und die spirituelle Bedeutung der Schuldgefühle vor und beschreibe, wie die Schuldgefühle reduziert beziehungsweise vollständig aufgelöst werden können.

Schuldgefühle auflösen in der Psychotherapie ([Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie](#))

Nach ihrem Aufenthalt in einer Tagesklinik kam eine Frau mittleren Alters wegen diverser körperlicher, psychosomatisch bedingter, Beschwerden in meine Praxis. Sie nahm Tabletten gegen Depressionen, hatte sehr viel Angst und bezog arbeitsunfähig eine Rente. Ihre Kindheit war sehr verletzend gewesen. Sie wünschte sich, gesund und wieder berufstätig zu werden.

Bei ihr wendete ich die therapeutische Vorgehensweise für das Auflösen von Schuldgefühlen an. [Weiterlesen](#)

Schuldgefühle auflösen auf dem spirituellen Weg ([Schuldgefühle vollständig auflösen](#))

Eine junge Frau, Anfang zwanzig, kam mit spirituellem Interesse zu mir. Sie hatte sich schon eine Weile mit innerer Entwicklung beschäftigt und war von vorneherein sehr offen für spirituelle Energien, wie zum Beispiel speziell auf Reisen. Mit besonders sensibler Wahrnehmung hatte sie sich als Kind ungeliebt gefühlt und kam als Teenager mit ihren Eltern nicht mehr zurecht, sodass sie vorübergehend in einer Pflegefamilie wohnte. Außerdem hatte sie zwei Klinikaufenthalte wegen Magersucht hinter sich, die Magersucht aber inzwischen überwunden.

Bei ihr wendete ich die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© ([Schuldgefühle-ILL-Praktik©](#)) an. [Weiterlesen](#)



[Spirituelle Meisterin Ayleen](#)

Begründerin der [inneren Familie](#) als menschliche Psyche
Konzeptgeberin für die [Spirituelle Psychotherapie](#)
Entwicklerin von [Spirituellem EMDR](#) als Methode
Urheberin der Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise©
([Schuldgefühle-ILL-Praktik©](#))

Schuldgefühle vollständig auflösen

Spirituelle Lehre auf höchstem Niveau: Erstmals verrät die Spirituelle Meisterin Ayleen das gesamte universelle Wissen über Schuldgefühle – wozu sie nützlich sind, welche grundlos sind, wie sie Beziehungen belasten, warum sie die spirituelle Entwicklung blockieren und wie sie aufzulösen sind. Dazu konzipierte sie die „Schuldgefühle-ILL-Praktik“©.

Schon diese Zusammenhänge zu kennen, kann ungeheuer befreien. Zugleich ist es der Weg in die Eigenliebe. <http://amzn.to/2bn4wUB>

